

*Jürgen Fuchs – Seminarorganisation Fuchs*

# Psychosomatische Grundversorgung

- dieses Seminar ist bares Geld wert -

- alles Wissenswerte
- Inhalte
- Kurse
- Anwendungsbereiche
- ...



# Inhaltsverzeichnis

**maximal 20  
TeilnehmerInnen**

<b>Vorwort</b>	<u><a href="#">3</a></u>
Inhalte Psychosomatische Grundversorgung	<u><a href="#">4</a></u>
Durchführung der Seminare	<u><a href="#">5</a></u>
Balint Gruppen	<u><a href="#">6</a></u>
Anerkennungen / Zertifizierungen / CME	<u><a href="#">7</a></u>
Wer braucht den Kurs Psychosomatische Grundversorgung	<u><a href="#">8</a></u>
Seminarzeiten	<u><a href="#">9</a></u>
Seminarkosten	<u><a href="#">10</a></u>
Preise/ Ermäßigungen	<u><a href="#">11</a></u>
Familie – Urlaub – Steuern	<u><a href="#">12</a></u>
Seminartermine	<u><a href="#">13</a></u>
Die wissenschaftlichen LeiterInnen Infoseite	<u><a href="#">13</a></u>
Seminarorganisation Fuchs	<u><a href="#">14</a></u>
Sie benötigen selbst eine Seminarorganisation	<u><a href="#">15</a></u>



# Vorwort

Liebe Leserinnen – liebe Leser,

viele von Ihnen benötigen den 80stündige Kurs **“Psychosomatische Grundversorgung“**

als Voraussetzung für

- Ihren Facharzt
- die EBM Abrechnungsziffern
- die Teilnahme am Hausarztvertrag, die Akupunktur
- oder oder oder....

Und dies möglichst in kurzer Zeit – trotz der vielen Wochenend- bzw. Nachtdienste – dem Stress in der Klinik/Praxis – der geringen Freizeit und häufig dem Unverständnis, warum Sie überhaupt das Seminar brauchen.

Da wir seit 2002 diese Kurse organisieren, an denen inzwischen mehr tausend Kolleginnen und Kollegen teilgenommen haben, kennen wir alle Ihre Problemstellungen.

Mit seinen vielfältigen Einsatzmöglichkeiten ist das Seminar aber auch bares Geld wert. Wir kennen kein Seminar, was Ihnen ähnlich viel bietet. Und Sie werden auch für sich selbst deutlich von dem Kurs profitieren.



Dieses E-Book gibt Ihnen kurz und knapp einen Überblick über alle Bereiche rund um die Psychosomatische Grundversorgung, was zu beachten ist, welche Anforderungen dazu bestehen, wann welche Seminare laufen, wie Sie Balint Gruppen-LeiterInnen finden und vieles mehr.

Jürgen Fuchs

# Inhalte Psychosomatische Grundversorgung

Das Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung umfasst insgesamt 80 Stunden:

- 20 Stunden Theorie
- 30 Stunden Handlungskompetenz und
- 30 Stunden Balint Gruppe



Für die Kurse gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Von Tagesveranstaltungen, über Seminare an mehreren Wochenenden, bis hin zu Wochenveranstaltungen. Kein Anbieter bietet jedoch die 80 Stunden in einem Block an. Dieses liegt an den völlig unterschiedlichen Vorgaben der einzelnen Ärztekammern zur Durchführung der Balintgruppen – mit u. a. der generellen Vorgabe, dass zwischen der ersten Stunde Balintgruppe und der letzten Stunde Balintgruppe mindestens 6 Monate liegen müssen – siehe **Kapitel Balint Gruppen**

## Theorie - 20 Stunden

Die folgenden Theorien werden als grundlegend erachtet:

- Psychodynamische und Verhaltensmedizinische Behandlungslehre
- Systemtheoretische Sichtweisen
- Biologische und psychopathologische Krankheits- und Behandlungslehre

## Handlungskompetenzen

Bei der Handlungskompetenz geht es um die Vermittlung von Speziellen

- Gesprächskompetenzen – mit den Schwerpunkten der
- Unterrichtung in verbaler Basistherapie und der
  - spezifischen Gesprächskompetenz - ausgerichtet an dem Störungsbild des Patienten

## Balint Gruppen

siehe Kapitel zum Thema Balintgruppen

# Durchführung der Seminare

## Psychosomatische Grundversorgung

Die wissenschaftlichen LeiterInnen gehen in der Regel nach zwei unterschiedlichen Aufteilungen vor.

Die einen behandeln zu Beginn der Kurse die Theorie, um hiermit die theoretischen Grundlagen für die weitere Auseinandersetzung im Verlauf des Kurses mit dem Thema Handlungskompetenzen zu schaffen.

Die anderen mischen die Abfolge in der Form, dass jeweils ein Part der Theorie vermittelt wird und direkt im Anschluss hierzu passende praktische Teile der Handlungskompetenz - also ein verzahntes Arbeiten.

Beide Vorgehensweisen haben ihre Berechtigungen und die gewonnenen Erfahrungen und Rückmeldungen der TeilnehmerInnen zeigen, dass keines der Verfahren höher bewertet wird.

Die Balint Gruppen werden in der Regel getrennt in Blöcken von je einer bzw. zwei Doppelstunden durchgeführt. Einzelne Balint GruppenleiterInnen bieten auch Balint Gruppen in Blöcken von 4, 6, 8 oder bis zu 10 Stunden (5 Doppelstunden) an Wochenendtagen an. Hier müssen jedoch die speziellen Vorgaben Ihrer zuständigen Ärztekammer berücksichtigt werden (siehe auch **Kapitel Balint Gruppen**).

Die Balintgruppen sind getrennt von den übrigen 50 Stunden (Theorie und Handlungskompetenzen) zu besuchen. Sie können mit den Balint Gruppen auch schon vor dem Seminar beginnen. Da gibt es keine inhaltliche oder zeitliche Abhängigkeiten.



# Balint Gruppen

Die Balintgruppen gehen auf den Psychiater und Psychoanalytiker Michael Balint (1896 – 1970) zurück. Sie dienen dem Zweck, unbewusste Prozesse während der Arbeit mit Patienten/Klienten wahrzunehmen und besser zu steuern.

Michael Balint vertrat die Auffassung, dass „das allerhäufigste verwendete Heilmittel der Arzt selber sei“ und dass es „für dieses hochwertige Medikament noch keinerlei Pharmakologie gab. Dosierung und/oder Nebenwirkungen würden in keinem Lehrbuch beschrieben.“

Oder anders ausgedrückt: ohne eine funktionierende Arzt- Patientenbeziehung wird es kaum zu einer sinnvollen Therapie kommen. Der Patient fühlt sich ggf. missverstanden, nimmt verordnete Medikamente nicht oder nicht in der empfohlen Dosierung etc. etc.

Die klassische Balintgruppe besteht in der Regel aus 8 – 12 TeilnehmerInnen. Der/die Balintgruppen Leiter/In benötigt die Anerkennung der Deutschen Balintgesellschaft und seiner Ärztekammer.

Ein/e Teilnehmer/in stellt als freien Bericht einen Patienten vor, mit dem er/sie Probleme hat.

Die Gruppe assoziiert frei und fantasiert, was der Patient bei dem Arzt bewirkt, was der Arzt mit dem Patient macht, welche Gefühle bei beiden Beteiligten – und bei den GruppenteilnehmerInnen – ausgelöst werden.

Balintgruppen sind damit ein Stück Selbsterfahrung für die Ärztin/den Arzt. Sie/er lernt aber auch,

- besser mit problematischen Patienten umzugehen
- die gesamte Person des Patienten zu berücksichtigen
- mögliche psychische und soziale Hintergründe für eine Erkrankung einzubeziehen

**- bitte beachten –**

**Die verschiedenen Ärztekammern haben z. T. völlig unterschiedliche Vorgaben für die Balint Gruppen. Generell gilt, zwischen 1. und letzter Stunde müssen mindestens 6 Monate liegen.**

**Manche Kammern setzen/akzeptieren**

- den Zeitraum auf ein Jahr
- maximal 4 Stunden pro Tag
- keine Balint Gruppen im Ausland
- die Gruppen sollen in ca. 4wöchigem Abstand genommen werden
- es darf kein Wechsel der/des Balint Gruppenleiters/In erfolgen – oder auch maximal ein Wechsel
- oder auch keine speziellen Vorgaben
- etc. etc. etc.

**Wir empfehlen Ihnen daher, die Balint Gruppen bei einer/m anerkannten Balint Gruppenleiter/In in Ihrer Region zu buchen.**

**<https://seminstfuchs.com/kursinformationen/balintgruppen/>**

# Seminar Anerkennungen / Zertifizierungen / CME

Die Kurse der Psychosomatischen Grundversorgung sind immer Querschnittsseminare, die sowohl die Bereiche ärztliche Fortbildung wie ärztliche Weiterbildung betreffen. Daher kommen die TeilnehmerInnen in der Regel sowohl aus der Klinik, wie aus Praxen.

Soweit es nicht ein spezialisierter Kurs – z. B. für Hals- Nasen- Ohrenärzte – ist, sind auch jeweils verschiedene Fachgruppen vertreten. Gerade diese Mischung – zeigt die Erfahrung der letzten Jahre – macht die Kurse so spannend, da ganz unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen in die Diskussionen einfließen.

Damit müssen aber die jeweiligen Seminare sowohl für die ärztliche Fort- als auch die ärztliche Weiterbildung anerkannt/zertifiziert sein. Je nach Ärztekammer wird dies unterschiedlich gehandhabt. Entweder werden hierzu zwei getrennte Bescheide der Abteilungen Fortbildung und Weiterbildungen erlassen (z. B. Niedersachsen, Hessen) oder ein gemeinsamer Bescheid für beide Bereiche.

Für alle unsere Seminare werden jeweils die entsprechenden Anerkennungen und Zertifizierungen beantragt und Ihnen die Bescheinigungen hierzu zum Ende des Seminars ausgehändigt.

Unsere 50 stündigen Blockkurse sind mit 50 CME Punkten zertifiziert.



# Wer braucht den Kurs Psychosomatische Grundversorgung

Immer dann – wenn das Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung als Voraussetzung benannt wird, werden die 80 Stunden benötigt. Dies gilt u. a. für:

- die Zulassung zu verschiedenen Facharztprüfungen,
- wie z. B. Allgemeinmedizin, Gynäkologie
- die Abrechnung der Ziffern EBM 35100, 35110
- die Abrechnung von Akupunkturleistungen
- die Durchführung der speziellen Schmerztherapie
- die Teilnahme am Hausarztvertrag
- künstliche Befruchtung (EBM 08521 bis 08574)

Und natürlich erleben wir es immer wieder, dass niedergelassene KollegInnen den Kurs besuchen, da sie dafür 50 CME Punkte erhalten.



Darüber hinaus besuchen hin und wieder Kolleginnen oder Kollegen die Kompaktkurse, ohne einen der nebenstehenden Gründe zu haben.

Sie nutzen die Kurse für ihre eigene Weiterbildung und/oder für ihren Umgang mit ihren PatientInnen.

So wie auch manche im Anschluss weiter regelmäßig regionale Balint Gruppen besuchen und diese schätzen gelernt haben.

# Seminarzeiten

Natürlich hängen die Seminarzeiten davon ab, was Sie für Kurse buchen – ob Tagesseminare, Wochenend-Kurse oder Wochenseminare.

Im Rahmen dieses E-Books können wir nur Aussagen zu den Seminarzeiten unserer Kurse treffen.



Unsere Kurszeiten sind in der Regel so gelegt, dass Sie am ersten Seminartag vormittags anreisen können und am Abreisetag – nach Seminarende gegen Mittag – noch gut die Heimreise antreten können. Die Seminare beginnen in der Regel samstags und enden am darauffolgenden Freitag.

Aber ganz ehrlich – 50 Stunden in einer Woche – sind ein intensiver Block – natürlich gibt es zwischendurch immer Pausen – aber 50 Stunden wollen abgearbeitet werden.

Die Kurse beginnen zumeist gegen 15:15 h bzw. 18:00 h.

An den übrigen Tagen startet das Seminar um 09:00 h/10:00 h und endet gegen 17:45 h/18:15 h am Abreisetag gegen 12:45 h/ 13:30 h. Vormittags und nachmittags gibt es jeweils eine Kaffeepause und mittags eine einstündige Mittagspause.

**Die Seminare mit 10 Stunden E-Learning - und 40 Stunden Präsenzkurs - sind um 2 Tage verkürzt und haben geänderte Seminarzeiten.**

Die genauen Beginn-, Ende- und Pausenzeiten hängen natürlich auch von der Entwicklung in den jeweiligen Gruppen ab und den Absprachen, die zwischen Ihren ReferentInnen mit der Gruppe getroffen werden. Hier aufgeführt ist der grundsätzliche Rahmen.

# Seminarkosten

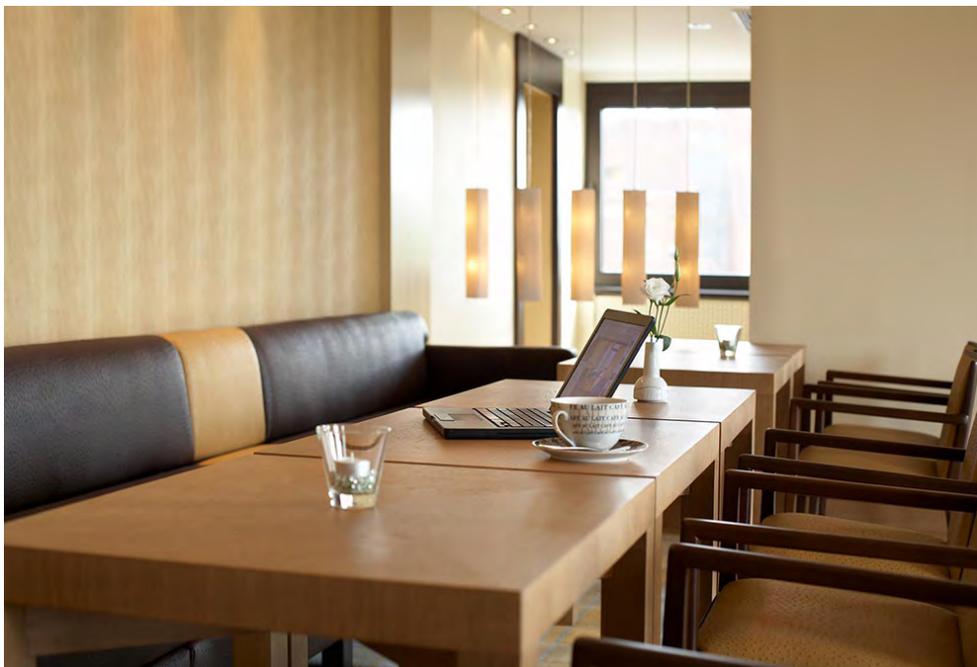
Für die Seminarkosten – wie die Ermäßigungen – gilt natürlich das Gleiche, wie für die Seminarzeiten. Konkrete Aussagen können wir nur zu unseren Preisen machen.

Generell gilt, Sie zahlen für die Seminare eine Seminargebühr und ggf. eine Tagungspauschale. Bei manchen Anbietern ist die Tagungspauschale in den Seminarpreis eingerechnet, andere weisen diese getrennt aus.

Hinzu kommen Ihre Reisekosten und ggf. Ihre Hotelkosten.

Die Kosten für die Tagungspauschalen könne je nach Hotel differieren, da die Hotels unterschiedliche Gebühren für die Seminarräume, Kaffeepausen etc. in Rechnung stellen.

Die kompletten Kurskosten werden jeweils auf der Seite des einzelnen Seminartermins explizit aufgeführt.



# Preise / Ermäßigungen

Unser 50 Std. Kompaktkurs kostet 870 €  
die Tagungspauschale 205 € – 350 €  
Kurse mit 10 Std. E-Learning sind etwas günstiger  
Übernachtung Hotel ca. 70 € – 130 €/ Nacht

Inklusive Hotelübernachtungen kommt man im Schnitt auf ca. 1.500 € bei den Seminaren

ohne Hotelübernachtung auf ca. 1.050 €

## Unsere Ermäßigungen

Von unseren Ermäßigungen kann jede/ r profitieren:

Sichern Sie sich unseren Rabattgutschein und sparen Sie 100 €

<https://seminstfuchs.com/kurs-buchen/>



## Weitere Ermäßigungen

➤ für Gruppen ab 2 Personen pro Person = 170 €

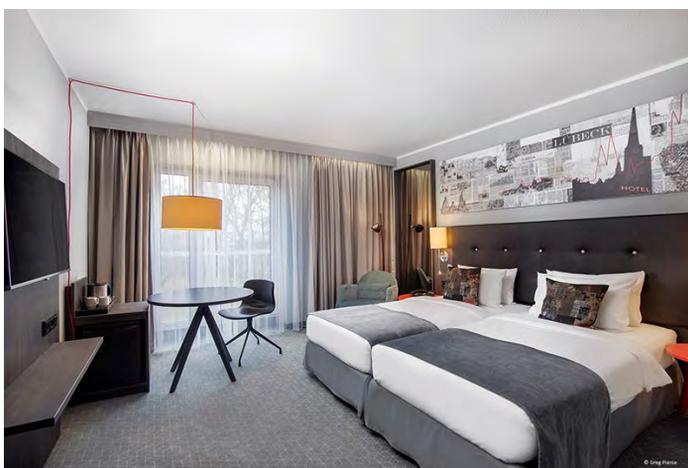
Sie sind zum Zeitpunkt des Seminarbeginns:

➤ arbeitslos, in Elternzeit oder in Teilzeit mit maximal 25 Stunden/ Woche = 150 €

**Es gilt immer nur eine der vorgenannten Ermäßigungen.**

# Familie – Urlaub - Steuern

Natürlich können Sie mit Ihrer Familie, Ihren Lebensgefährten etc. anreisen. In den meisten Hotels buchen Sie sowieso Doppel- als Einzelzimmer. Ihre Hotelbuchung nehmen Sie direkt beim Seminarhotel vor.



Alle Rückmeldungen bis heute besagen, dass sowohl die Seminargebühr inkl. Tagungspauschale, als auch alle Reisekosten von den Finanzämtern anerkannt werden. In einzelnen Fällen ist es vorgekommen, dass ein Finanzbeamter prüfen wollte, ob auch wirklich ein inhaltliches Seminar besucht wurde.

Nach Vorlage der entsprechenden Seminarpläne erfolgte aber auch in jedem dieser Fälle die Anerkennung aller Kosten.

Wenn Sie im Zusammenhang mit dem Seminar noch ein paar Tage Urlaub anhängen, lohnt sich Ihre Anreise doppelt. Hierfür eignen sich besonders einige Tage im Anschluss an den Kompaktkurs.

Diese Verlängerungstage werden aber von der Steuer nicht mehr anerkannt werden.

Selbstverständlich erhalten Sie zu Ihre Seminarbuchung eine Rechnung über die Ihnen entstehenden Kosten.

Ihre Reisekosten und ggf. die Kosten für Ihre Hotelbuchung werden üblicherweise ebenso vom Finanzamt anerkannt, wie die Seminarkosten.

Übrigens – ob Sie im Seminarhotel wohnen, in einem anderen Hotel oder vielleicht sogar in einer Immobilie Ihrer Familie – ist Ihre Entscheidung – Sie wählen, was Sie buchen.

# Termine und wissenschaftliche LeiterInnen

## Termine

Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite unter folgendem Link:

<https://seminstfuchs.com/termine/>

Sie können Ihren Wunschtermin direkt online buchen, vorausgesetzt Ihr Wunschtermin ist zum Zeitpunkt der Buchung noch nicht ausgebucht. Wir führen online Warteliste.



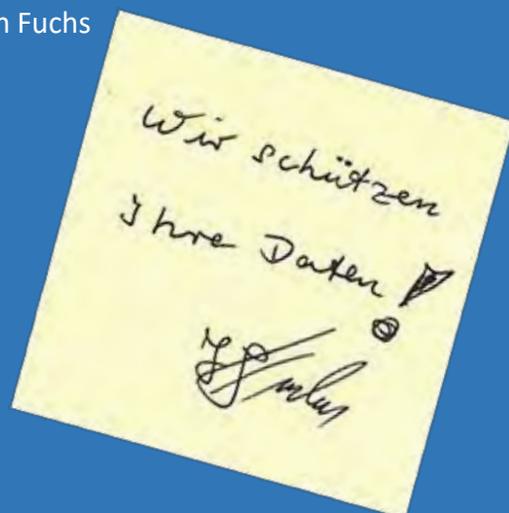
## Wissenschaftliche LeiterInnen

Alle unsere wissenschaftlichen LeiterInnen finden Sie auf unserer Webseite unter folgenden Link:

<https://seminstfuchs.com/kursinformationen/referenten/>



Jürgen Fuchs  
Geschäftsführer Seminarorganisation Fuchs



Seit Ende 2002 organisiere ich jetzt mit der Seminarorganisation Fuchs die Seminar der Psychosomatischen Grundversorgung. Von Beginn her wurden die Kurse auf Mallorca und in der BRD durchgeführt.

Seit 2002 haben mehr als 5.200 TeilnehmerInnen von uns organisierte Seminare besucht. Damit sind wir ganz sicher die Seminarorganisation, über die deutschlandweit die meisten Kolleginnen und Kollegen diesen Kurs besucht haben.

Unser Bestreben ist dabei immer, Ihnen Buchung und Aufenthalt so einfach und angenehm wie möglich zu gestalten.

Sie können alle Seminare online buchen  
<https://seminstfuchs.com/kurs-buchen/>

Wenn wir Ihre Seminare organisieren sollen, sprechen Sie mich einfach an.

<https://semorgfuchs.com>

Ihr Jürgen Fuchs

**Mit der Gegenwart die Zukunft gestalten**

Seminarorganisation Fuchs – Geschäftsführer: Jürgen Fuchs – Seebornstr. 22 – 63743 Aschaffenburg  
Tel: 06021 829 91 53 oder 0700 99 600 600 - [www.seminstfuchs.com](http://www.seminstfuchs.com) - E-Mail: [juergen.fuchs@semorgfuchs.com](mailto:juergen.fuchs@semorgfuchs.com)

# Und was können wir für Sie tun?

Sie sind selbst als Referent/in tätig und leiten Seminare / Tagungen / Kongresse  
bisher kümmern Sie sich um alle Organisationsfragen, die Einnahmen etc. selbst  
möchten sich zukünftig aber nur auf Ihre Referententätigkeit konzentrieren

Dann sollten wir miteinander sprechen, um zu sehen, was wir für Sie tun können, z. B.

- die Suche eines geeigneten Seminarhotels inklusive Terminabstimmung
- Erstellung einer eigenen Internetseite für Onlineanfragen
- Beantwortung von Anfragen
- Erstellung persönlicher Angebote für Interessenten
- Umsetzung der Buchungen
- ggf. Aufnahme in unsere Fachinformation
- auf Wunsch Einzug der Seminargebühr
- Erstellung von Teilnehmerlisten
- usw. usw.

## Ihre Spezialität sind Ihre Seminare

unsere deren professionelle Organisation



Sodener Straße 50  
63743 Aschaffenburg

### Tornello / Fuchs Seminarorganisation

### Ihre Seminarorganisation aus einer Hand

- ✓ Durchführungsgarantie
- ✓ anerkannt und zertifiziert
- ✓ direkte Online-Buchung
- ✓ persönlich-zuverlässig-kompetent

- ☎ Tel.: +49 6021 628 91 53
- ☎ Fax: +49 3212 628 61 74
- ✉ info@seminstfuchs.com
- 🏠 <https://seminstfuchs.com>